

Cuaderno B

Número de lista

Fecha: ____ - ____ - 2018

Escuela: _____

Sexo: Femenino Masculino

Edad: _____

Curso: _____

¿Has repetido algún curso?

Si No

¿Te consideras buen estudiante?

Si No

¿Por qué?

Instrucciones

Nos gustaría **conocer tus opiniones** sobre lo que piensas y sientes **respecto a tus vivencias en la escuela.**

Para ello deberás contestar con la mayor sinceridad posible.

Si no entiendes alguna de las preguntas no dudes en preguntarle a tu profesor/a.

¡Muchísimas gracias por tu colaboración!

Piensa en la escuela e intenta responder lo más sinceramente posible.

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	FATAL	NO MUY BIEN	BIEN	MUY BIEN	FENOMENAL
1	¿Qué tal se te dan las Matemáticas?	1	2	3	4	5
2	¿Qué tal se te dan las Ciencias Sociales (Historia, Arte, Geografía, mapas, pueblos, Economía)?	1	2	3	4	5
3	¿Qué tal se te dan las Ciencias (Ciencias de la Naturaleza, Biología, Geología, Física, Química)?	1	2	3	4	5
4	¿Qué tal son tus técnicas de lectura y escritura?	1	2	3	4	5
5	¿Qué tal se te da la Gramática (determinantes, verbos, ortografía)?	1	2	3	4	5
6	¿Qué tal se te da aprender una lengua extranjera?	1	2	3	4	5
7	¿Qué tal se te da acabar los deberes cuando tienes una fecha de entrega límite?	1	2	3	4	5
8	¿Qué tal se te da estudiar cuando hay otras cosas que te gustan más hacer?	1	2	3	4	5
9	¿Qué tal te concentras en las asignaturas del colegio?	1	2	3	4	5
10	¿Qué tal se te da tomar apuntes en clase (copiar de la pizarra, copiar notas del/la profesor/a)?	1	2	3	4	5
11	¿Cómo se te da buscar información en la biblioteca, en internet o consultar libros o enciclopedias para resolver tus deberes?	1	2	3	4	5
12	¿Qué tal organizas el trabajo que has de hacer para el colegio?	1	2	3	4	5
13	¿Qué tal memorizas lo que explica el/la profesor/a en clase o lo que lees en los libros de texto?	1	2	3	4	5
14	¿Qué tal se te da encontrar un sitio donde poder estudiar sin distracciones?	1	2	3	4	5
15	¿Qué tal se te da motivarte para hacer el trabajo escolar?	1	2	3	4	5
16	¿Qué tal se te da participar en debates en clase?	1	2	3	4	5
17	¿Qué tal se te da decir no cuando los compañeros/as te piden hacer cosas que pudieran meterte en problemas en el colegio?	1	2	3	4	5
18	¿Qué tal se te da decir no cuando alguien te pide que hagas algo que no ves bien o que es poco razonable?	1	2	3	4	5
19	¿Consigues estar a la altura de lo que tus padres esperan de ti?	1	2	3	4	5
20	¿Consigues estar a la altura de lo que el profesorado espera de ti?	1	2	3	4	5
21	¿Consigues estar a la altura de lo que tus compañeros/as esperan de ti?	1	2	3	4	5

		FATAL	NO MUY BIEN	BIEN	MUY BIEN	FENOMENAL
22	¿Consigues estar a la altura de lo que esperas de ti mismo/a?	1	2	3	4	5
23	¿Qué tal se te da hacer y mantener amigos/as del sexo opuesto (niños con niñas, niñas con niños)?	1	2	3	4	5
24	¿Qué tal se te da hacer y mantener amigos/as de tu mismo sexo?	1	2	3	4	5
25	¿Qué tal se te da mantener conversaciones con los demás?	1	2	3	4	5
26	¿Qué tal se te da trabajar en grupo?	1	2	3	4	5
27	¿Qué tal se te da decir tus opiniones cuando otros compañeros/as tienen una opinión distinta a la tuya?	1	2	3	4	5
28	¿Qué tal se te da defenderte cuando crees que te están tratando mal o injustamente?	1	2	3	4	5
29	¿Qué tal resuelves las situaciones en las que otros/as te molestan o dañan tus sentimientos?	1	2	3	4	5

Pensando en tu situación en la escuela, señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
1	La mayoría de los días me siento satisfecho/a con lo que hago	1	2	3	4	5
2	A mí de verdad me gusta la gente con la que estoy	1	2	3	4	5
3	Normalmente siento que no soy muy bueno/a en lo que hago	1	2	3	4	5
4	Me siento agobiada/o en mi vida	1	2	3	4	5
5	La gente me dice que soy buena/o en lo que hago	1	2	3	4	5
6	Me llevo bien con la gente con la que hablo	1	2	3	4	5
7	Soy reservada/o y no tengo muchos contactos sociales	1	2	3	4	5
8	Generalmente me siento libre para expresar mis ideas y opiniones	1	2	3	4	5
9	Considero que la gente con la que normalmente me junto son mis amigos/as	1	2	3	4	5
10	He sido capaz de aprender nuevas habilidades interesantes recientemente	1	2	3	4	5
11	En mi día a día, normalmente tengo que hacer lo que me dicen	1	2	3	4	5
12	La gente en mi vida me cuida	1	2	3	4	5

		NADA		ALGO		TOTAL MENTE
13	Me siento libre para decidir por mí misma/o	1	2	3	4	5
14	La gente con la que me muevo diariamente tiene en cuenta mis sentimientos	1	2	3	4	5
15	En mi vida diaria, no tengo muchas oportunidades para mostrar de lo que soy capaz	1	2	3	4	5
16	No hay mucha gente que esté cerca de mí	1	2	3	4	5
17	Siento que puedo ser yo misma/o en mi vida normal	1	2	3	4	5
18	A la gente con la que me junto no le gusto mucho	1	2	3	4	5
19	Normalmente no me siento muy capaz	1	2	3	4	5
20	No tengo muchas oportunidades para decidir por mí misma/o como hacer las cosas en mi vida cotidiana	1	2	3	4	5
21	La gente es generalmente muy agradable conmigo	1	2	3	4	5

Piensa acerca de tu salud en la última semana e intenta responder...

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA	UN POCO	MODERADAMENTE	MUCHO	MUCHÍSIMO
1	¿Te has sentido bien de salud y en forma?	1	2	3	4	5
2	¿Te has sentido con energía?	1	2	3	4	5
3	¿Te has sentido triste?	1	2	3	4	5
4	¿Te has sentido solo/a?	1	2	3	4	5
5	¿Has dedicado tiempo para ti?	1	2	3	4	5
6	¿Has podido hacer las cosas que querías en tu tiempo libre?	1	2	3	4	5
7	¿Tus padres te han tratado de forma justa?	1	2	3	4	5
8	¿Te has divertido con tus amigos/as?	1	2	3	4	5
9	¿Te ha ido bien en el colegio?	1	2	3	4	5
10	¿Has podido poner (prestar) atención en clase?	1	2	3	4	5

11	¿Cómo consideras tú salud en general?	Mala 1	Regular 2	Buena 3	Muy buena 4	Excelente 5
----	---------------------------------------	-----------	--------------	------------	----------------	----------------

¡Muchas gracias!